

Health Promotion

新年度がスタートしました。新学期は、大きな環境の変化で心身ともに疲れやすい時です。特に今年は昨年度末から臨時休業もあり、生徒はストレスをいつも以上に感じていると思います。無理をせず、早めに休養をとって、疲れをためないようにしたいものです。「親は名医に勝る」と言われます。御家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配っていただきますようお願いいたします。生徒たちが心身ともに健やかで、自分らしく学校生活を過ごすことができるように保護者の皆様と連携を大切にしていきたいと思っております。心身の健康について何か心配なことがありましたら、遠慮なく連絡をしてください。今年一年間、健康に過ごすことができますよう御理解、御協力をよろしくお祈りいたします。

養護教諭 鈴木智子

朝の検温、健康チェックについて

新型コロナウイルス感染症はまだまだ油断ができない状態です。学校におきましても、引き続き十分な警戒を行い、感染症対策に万全を期していきたいと思っております。つきましては、生徒の健康状態を把握するために「健康チェック」を行います。毎朝検温をし、「健康チェックカード」を担任に提出してください。



《感染症対策のポイント》

- ①「感染源を絶つこと」 家庭と連携した毎朝の検温及び風邪症状の確認
- ②「感染経路を絶つこと」 手洗い・うがい、マスクの着用、換気の徹底
- ③「抵抗力を高めること」 免疫力を高めるため、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がける

欠席・遅刻・早退連絡について

欠席、遅刻、早退の連絡は、**保護者が8時00分までに42-4155へ電話連絡**をお願いします。その際、症状など理由を必ず伝えてください。

日本スポーツ振興センター加入について

詳細は別紙配付資料参照

学校管理下で起きた負傷等の災害に対して、総医療費の4割が支給される共済制度です。（ただし、初診から治療までの窓口での支払いが1500円以下の場合、給付の対象にはなりません。）大切な制度ですので、袋井市では全員の加入をお願いしています。掛け金は、保護者負担金として460円です。学年会計から支払わせていただきます。学校管理下でけがをされて病院等にかかった場合は、速やかに担任や部活動顧問にお知らせください。

なお、**学校管理下でのけがの場合は「子ども医療助成制度」を利用しない**ようにお願いします。

令和3年度 健康診断日程一覧

学校において健康診断は、学校保健安全法第13条に基づいて行われるものです。

「学校においては毎学年定期的に児童生徒に健康診断を行わなければならない」と示されています。

☆印が実施学年です。

月日	曜日	実施項目	1年	2年	3年	9組	実施場所	時間
4/ 9	金	身体測定	☆	☆	☆	☆	図書室・柔剣道場	2・3校時
4/ 9	金	視力検査	☆	☆	☆	☆	各学級	〃
4/12	月	耳鼻科検診			☆1~6	☆	保健室	13:10~14:15
4/13	火	耳鼻科検診		☆1~5	☆7~8		保健室	13:10~14:15
4/15	木	歯科検診	☆			☆	保健室	9:00~10:00
4/15	木	耳鼻科検診	☆1~2	☆6~8			保健室	13:10~14:15
4/16	金	耳鼻科検診	☆3~8				保健室	13:10~14:15
4/22	木	歯科検診		☆			保健室	9:00~10:00
4/23	金	眼科健診		☆1~4	☆	☆	図書室	13:00~14:00
5/ 6	木	聴力検査	☆		☆	☆	調理室	13:30~15:30
5/ 7	金	眼科検診	☆	☆5~8			図書室	13:00~14:00
5/13	木	歯科検診			☆		保健室	9:00~10:00
5/24	月	内科検診			☆	☆	保健室	13:15~15:00
5/26	水	尿検査(1次)	☆	☆	☆	☆	保健室へ提出	8:30までに提出
5/27	木	心電図検査	☆			☆	図書室・被服室	13:30~14:50
5/28	金	内科検診		☆			保健室	13:15~15:00
6/ 3	木	貧血検査		☆		☆	図書室	13:15~16:00
6/ 4	金	尿検査(2次 澱着)	☆	☆	☆	☆	保健室へ提出	8:30までに提出
6/17	木	内科検診	☆				保健室	13:15~15:00
6/28	火	尿検査(3次 澱着)	☆	☆	☆	☆	保健室へ提出	8:30までに提出